

ひがよどで

つながる

2025年には、団塊の世代の方が75歳以上を迎えます。高齢になっても、誰もが住み慣れた東淀川区で自分らしく生活できるように、高齢者の介護予防に取り組む生活支援コーディネーターが調べた情報をお届けします。

フラワーボランティア募集中！

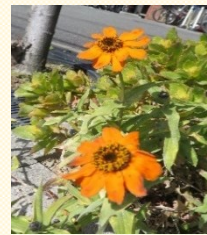
来館お待ちしております！

3月22日(火)から「ほほえみ」にて種(200袋)を先着順にお配りします。
育った苗は、「ほほえみ」までお届けください。

フラワーボランティアってどんな活動？

東淀川区社会福祉協議会が花の種を提供し、ボランティアの方の自宅で苗になるまで育て、その苗を区内の子育て施設や高齢者施設、地域の会館にお届けしています。

コロナ禍で人とつながる機会が少なくなった今、花が新たなつながりをつくってくれました。



これまでの活動

120以上の苗を区内10か所の子育て施設や高齢者施設、地域の会館に届けてきました。届けた保育園では、園児が「どんな花が咲くのかな？」と楽しみにしていました。



第2層協議体が始まりました

地域への思いを語ろう

協議体は、「こんな地域になったらいいな」を自由に語る座談会です。



今年度から、区内に4カ所ある地域包括支援センター圏域ごとに第2層協議体を開催しています。地域社協会長や地域福祉コーディネーターをはじめとした地域活動者が集まり、「地域活動の現状」や「コロナが収まったら取り組みたいこと」を話し合いました。コロナ禍でつながる機会が少なくなっていますが、「シニア男性のウォーキングを始める予定」「感染対策をして地域活動を再開したい」と前向きな意見も多くありました。

第2層協議体で出た意見は、区域を対象とした第1層協議体でも共有し、重層的に地域の状況を把握しています。

第2層生活支援コーディネーターは、地域と共に「コロナ禍での高齢者のつながりづくり」に取り組めます。

高齢者向け！スマホ講座開催しませんか？

◀機種は問いません▶

楽しく！学んで！活用しよう！



東淀川区社会福祉協議会では、「ほほえみサロン」に登録されている方や「第2の人生講座」の受講者を対象にして、過去に数回「LINE 講座」を開催しました。



講座をきっかけにグループラインで交流が始まり、新たなつながりができています。今回は、地域の方からの要望を受け、LINEを中心に基本的な使い方も含めた内容で開催します。



講師に大学生や高校生を迎え、スマホ操作をマンツーマンで教えてもらえます。“こんな時どうすれば良いか？”、“誰か教えて・・・”を解決できます。スマホの便利な機能を利用し、ICTを活用した新たなつながりをつくりませんか。

地域の会館にお伺いします。お気軽にお問合せ下さい。

～スマホは持参下さい。参加人数はご相談下さい。～

脳トレーニングに挑戦

矢印に従って読むと二字熟語になるように口に漢字を入れて下さい。答えは、QRコードを読み取るか「知の種 穴埋め漢字」で検索下さい。「知の種」は、無料で使える問題ですので、地域でも活用下さい。

知の種 穴埋め漢字



<https://ninchi.life/print776>

① 一 每 → □ → 年 酌	② 消 擊 → □ → 黙 殿	③ 奇 配 → □ → 然 数	④ 低 風 → □ → 称 説
⑤ 備 貯 → □ → 積 熱	⑥ 優 超 → □ → 冬 境	⑦ 一 彈 → □ → 裸 腰	⑧ 熱 発 → □ → 氣 騷

答え 我⑧ 飛① 舞③ 墨⑤ 別⑦ 雷④ 吹② 確⑥

新メンバー

第2層生活支援コーディネーターを紹介します

R3.12 から配属になりました。定年後は地域福祉に関わる仕事がしたいと、思い切ってこの世界に飛び込みました。地域の方々とお話するのが楽しみです。

～男性の皆さん、一緒に外に出ましょう！～



はじめまして♪佐藤です。福祉経験ゼロからのスタートですが、つながりづくりのお手伝いをさせて頂きます。よろしくお願いします。



「第2の人生講座」で講師を担当

高齢者のつどいの場を知りたい、高齢者のつながりづくりに取り組みたい等、お気軽にご相談ください。

大阪市東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

〒533-0022 東淀川区菅原 4-4-37 在宅サービスセンター「ほほえみ」

TEL : 06-6370-1630 FAX : 06-6370-7330